

ČASOVÝ POŘAD / TIME SCHEDULE

čas	SPRINT PŘEKÁŽKOVÝ SPRINT SPRINT HURDLES	SKOK VYSOKÝ VRH KOULÍ HIGH JUMP SHOT PUT	SKOK DALEKÝ TROJSKOK LONG JUMP TRIPLE JUMP
9:30	Slavnostní zahájení / Ceremonial opening		
9:45	40y překážek DML	vrh koulí DST	skok daleký HST
9:55	40y překážek HML		
10:05	40y překážek DST		
10:15	40y překážek HST		
10:20			skok daleký DML
10:30	40y DML - rozběhy	vrh koulí HST	skok daleký HML
10:45	40y HML - rozběhy		
10:55			
11:00	40y DST - rozběhy		
11:15	40y HST - rozběhy		
11:30	40y DML - finále		skok daleký DST
11:45	40y HML - finále	skok vysoký HML+HST/DML+DST	
12:00	40y DST - finále	HML+HST-sektor A DML+DST-sektor B	
12:15	40y HST - finále		

Vyhlášení ihned po ukončení soutěže ve skoku vysokém cca 13:00 – 13:30. Ocenění je třeba vyzvednout osobně při vyhlášení vítězů, jinak cena propadá. Při vyhlášení budou odměněni také úspěšní trenéři vítězných škol.

14:30	překážkový sprint PHST	hod raketkou PDST	skok daleký PDML
14:40	překážkový sprint PHML		
14:50	překážkový sprint PDML	hod raketkou PHST	skok daleký PDST
15:10	překážkový sprint PDST	hod raketkou PDML	skok daleký PHML
15:30	rozcvičování/warm up	hod raketkou PHML	skok daleký PHST
15:45	40y překážek/hurdles Ž/W I.běh		
16:00	40y překážek/hurdles M/M I.běh	rozcvičování/warm up	rozcvičování/warm up
16:10	40y překážek/hurdles Ž/W II.běh		
16:20	40y překážek/hurdles M/M II.běh		vyhlášení trojboje přípravek mimo plochu
16:30	exhibiční závod tělesně postižených	vrh koulí(SP) Ž/W skok vysoký(HJ) M/M	skok daleký/long jump Ž/W
17:30			trojskok/triple jump Ž/W
18:00	40y M/M - rozběhy/heats		
18:10	40y Ž/W - rozběhy/heats		
18:20	40 y M/M - finále/final		
18:30	40 y Ž/W - finále/final		skok daleký/long jump M/M
18:45		skok vysoký/high jump Ž/W	
19:45		vrh koulí/ shot put M/M	trojskok/triple jump M/M

víceboj/combined events M/M: 2 x 40y překážek (hurdles), 2 x 40y, skok daleký (LJ), vrh koulí (SP)

víceboj/combined events Ž/W: 2 x 40y překážek (hurdles), 2 x 40y, vrh koulí (SP), skok vysoký (HJ)

vyhlášení ihned po ukončené disciplíně / ceremony is shortly after event finished

21:00

NO SPIKES PARTY 2015

DML-mladší žákyně, HML-mladší žáci, DST-starší žákyně, HST - starší žáci

PDML-přípravka mladší děvčata, PHML-přípravka mladší hoši,

PDST-přípravka starší děvčata, PHST-přípravka starší hoši